



استراتيجية الحفاظ على بيئة عمل صحية

نؤمن في جمعية البر بجدة بأهمية خلق بيئة عمل صحية لجميع موظفينا، ونرى أن ذلك ضروري لتحقيق أهدافنا وتعزيز إنتاجية ورفاهية موظفينا. لذلك، قمنا بتطوير استراتيجية شاملة للحفاظ على بيئة عمل صحية، تتكون من العناصر التالية:

1. التركيز على الصحة البدنية:

- نشجع موظفينا على اتباع نمط حياة صحي من خلال:
 - تقديم برامج تعليمية حول التغذية وممارسة الرياضة.
 - توفير مرافق رياضية في مكان العمل.
 - دعم مشاركة الموظفين في الفعاليات الرياضية.
 - تقديم حوافز لموظفينا للحفاظ على وزن صحي.
- نُوفر بيئة عمل آمنة من خلال:
 - إجراء تقييمات منتظمة للمخاطر في مكان العمل.
 - توفير معدات واقية مناسبة.
 - تدريب الموظفين على إجراءات السلامة والصحة المهنية.
 - تطبيق معايير السلامة والصحة المهنية الصارمة.

2. التركيز على الصحة النفسية:

- نُقدم برامج دعم الصحة النفسية لموظفينا، تشمل:
 - خدمات الاستشارة الفردية والجماعية.
 - برامج إدارة التوتر.
 - ورش عمل حول الصحة النفسية.
 - خط ساخن للدعم النفسي.
- نُشجع على خلق بيئة عمل إيجابية من خلال:
 - تعزيز التواصل المفتوح والاحترام المتبادل بين الموظفين.
 - الاحتفال بإنجازات الموظفين.
 - توفير فرص للموظفين للتواصل الاجتماعي والتفاعل.
 - معالجة أي قضايا تتعلق بالتمتع أو التحرش في مكان العمل.

3. التركيز على بيئة العمل:

- نُوفر بيئة عمل مريحة وآمنة من خلال:
 - ضمان جودة الهواء والضوء في مكان العمل.
 - الحفاظ على نظافة وترتيب مكان العمل.
 - توفير أماكن مريحة للجلوس والعمل.
 - تقليل الضوضاء في مكان العمل.
- نُشجع على بيئة عمل مرنة من خلال:
 - تقديم خيارات مرنة للعمل، مثل العمل من المنزل أو ساعات العمل المرنة.
 - توفير إجازات مدفوعة كافية.
 - دعم الموظفين الذين يواجهون مسؤوليات عائلية.

4. التواصل والمشاركة:

- نتواصل مع موظفينا بانتظام حول أهمية الصحة في مكان العمل.



جمعية البر بجدة

Albir Society Jeddah

بر دائم .. وأثر مستدام

- نُشجع موظفينا على المشاركة في مبادرات تعزيز الصحة في مكان العمل.
- نأخذ ملاحظات موظفينا حول بيئة العمل ونعمل على تحسينها.
- نُشكل لجنة مختصة بالصحة في مكان العمل تضم ممثلين من الإدارة والموظفين.

نؤمن أن هذه الاستراتيجية ستساهم في خلق بيئة عمل صحية وداعمة لجميع موظفينا، مما سيعزز إنتاجيتهم ورفاهيتهم، ويساهم في تحقيق أهداف الجمعية نعمل باستمرار على تحسين هذه الاستراتيجية وتطويرها لضمان فاعليتها واستدامتها. بالإضافة إلى ما سبق، للحفاظ على بيئة عمل صحية:

- نخصص ميزانية كافية لبرامج تعزيز الصحة في مكان العمل جمعية البر بجدة
- يتم العمل على قياس تأثير برامج تعزيز الصحة في مكان العمل على الموظفين وعلى الجمعية.
- كن مبدعاً في مبادرات تعزيز الصحة في مكان العمل.